



循道衛理觀塘社會服務處  
關懷長者中心

# 2020 年 1 月份通訊

## 2021-2022年度 入會/續會安排

入會資格：年滿 55 歲或以上的長者

並請攜帶以下物品：

1. 身份證
2. 地址
3. 聯絡電話
4. 緊急聯絡電話
5. 正面近照兩張
6. 會員年費：免費

因疫情持續關係，續會日期請留意  
中心通告。

備註：

1. 會員須遵守會員守則
2. 會員有申訴，表達意見及改善中心服務水平之權利
3. 會員有權以書面向中心索取個人資料

# 1-3 月小組（以下小組及活動尚餘少量名額，歡迎報名。）

	班組名稱	日期及時間	名額	負責同工
1	心靈花園(4)	日期：12/1、26/1、9/2、23/2、 9/3、23/3（星期二） 時間：下午 2:00-3:00(共 6 節) 內容：小組希望讓長者從體驗植物、大自然的生命力，調整心態，放鬆心情，達至身心靈健康	名額：8 人 費用：\$10	潘姑娘
2	關懷里(2)	日期：15/1、22/1、5/2、19/2、 12/3、19/3(星期五) 時間：下午 2:00-3:00(共 6 節) 內容：詩歌、分享信仰及健康資訊	名額：15 人 費用：全免	吳姑娘/ 劉先生
3	表達藝術 與生死教育 小組(2)	日期：8/1、15/1、29/1、5/2、 19/2、26/2（星期五） 時間：上午 10:00-11:30(共 6 節) 內容：透過體驗不同的藝術活動，從而分享個人生死的態度、個人預備及認識生死，從而反思生命意義及價值。	名額：10 人 費用：\$10	潘姑娘
4	二人三囑(4)	日期：20/1、27/1、17/2、24/2 10/3、17/3（星期三） 時間：上午 10:00-10:45(共 6 節) 內容：透過認識人生意義、人生回顧，以及遺囑（平安紙）、預囑及叮囑，寬容談論死亡。	名額：8 人 費用：\$10	潘姑娘
5	祈禱小組(2)	日期：13/1、20/1、3/2、24/2、 10/3、24/3（星期三） 時間：下午 2:00-2:45(共 6 節) 內容：與參加者分享信仰、日常生活及祈禱	名額：8 人 費用：全免	張先生

## 1 月活動

1	靚湯及講座 (1 月)	日期：1月11日(星期一) 農曆十一月廿八 時間：下午2:00 講座：足不可失 內容：教授長者防跌方法 靚湯：五指毛桃豬骨湯	名額：20名 費用：全免	周先生
2	健康檢查	日期：1月21日(星期四) 農曆十二月初九 時間：上午10:00 內容：提供量血壓、磅重及切藥服務 備註：由於疫情原故，暫停提供膽固醇及血糖檢驗	名額：30名 (額滿即止) 費用：全免	張先生
3	循道賀生日	日期：1月25日(星期一) 農曆十二月十三 時間：下午2:00 內容：1-3月份(新/舊曆)生辰之會員可於當天換領一份禮物	名額：30名 費用：全免	潘姑娘

★以上小組及活動內容，如有修改均以中心通告為準

# 口罩轉贈計劃

日期：2020年12月1日至2021年1月29日(星期一至五)

時間：上午9:30至下午4:30

地點：本中心

內容：向會員贈送10個口罩

(口罩由外間機構捐贈，款式及級數不一)

對象：2020-2021年度11月30日或之前入會會員

名額：400份

負責同工：潘姑娘/張先生

備註：

1)未領取之會員可先致電2342 2452與同工預約

2)領取口罩時需出示有效會員證



中心尚餘少量毛毯及羊毛襪，  
可供會員登記。

## 紅十字會 「寒冬送暖計劃」

對象	65歲或以上獨居/雙老會員 或 患有2種或以上長期病患會員(以會員入 會登記表為準)
物品	毛毯+羊毛襪

負責同工：張浩文先生

備註：

1)曾於19/20年度參與此計劃之會員，不可再次登記。

# 防疫小資訊

究竟在哪裡可以取得  
**深喉唾液檢測樣本瓶?**



由 2020 年 11 月 28 日起，可在  
全港部分郵政局及部分港鐵站  
取得，費用全免。

而鄰近牛頭角有以下 4 個地點：

- 1) 牛頭角港鐵站(需攜帶八達通)
- 2) 觀塘郵政局  
(鴻圖道 52 號地下)
- 3) 牛頭角郵政局  
(安基苑安基商場地下 13 號)
- 4) 牛頭角賽馬會普通科門診診所  
(九龍牛頭角定安街 6 號地下)

