



循道衛理觀塘社會服務處

藍田樂齡鄰舍中心

2021年1月份通訊

中心通告



1. 中心的續會/入會及所有活動將因應防疫措施及限聚令而有所調整或延期，詳情請留意中心海報，敬請見諒。
2. 請各位會員預約及帶備會員證才可進入中心。進入中心時請拍咭記錄。售票時出示有效之會員證才可享有會員優惠價。
3. 中心不設電話留位報名服務，如會員需購買活動門票，請先電話預約才到中心辦理手續。
4. 中心售票時間：星期一至四上午 9:00-下午 4:15、星期五上午 9:00-中午 12:30、下午 1:30-4:15、星期六上午 8:30-下午 12:00
5. 所有活動滿額後，參加者可於活動進行前最少 3 個工作天申請退出，退款按申請日期先後通知，活動進行或完成後概不退款。
6. 中心部份活動設有派籌制度，派籌時間為該活動開始前 1 小時開始，敬請留意。
7. 排隊時請保持社交距離，保持地方衛生和清潔。
8. 社工梁葉漢先生已於 12 月 29 日（二）離職，在此祝願梁先生前程錦繡。

預防肺炎及呼吸道傳染病

經常保持 雙手清潔



先蓋廁板再沖廁



打噴嚏或咳嗽用紙巾掩蓋口鼻



口罩要完全覆蓋口、鼻和下巴



如出現病徵，應立即戴上口罩及看醫生



資源來源：

2019 冠狀病毒病專題網站 - 同心抗疫

<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/>

1-3 月小組推介

由於版面有限，內容詳情請參閱海報

	班組名稱	日期及時間	費用及名額	負責同工
1	長者 WhatsApp 班(1月)	日期：1月 11-14、25-28 日 (逢星期一至四，共 8 堂) 每星期只上 1 堂 時間：上午 10:00-10:45 下午 2:00-2:45 內容：學習 WhatsApp 各種功能的應用	費用：全免 名額：每班 4 人	譚啟生先生
2	長者 WeChat 班(1月)	日期：1月 15、29 日(逢星期五) 時間：上午 10:00-10:45 下午 2:00-2:45 內容：學習 WeChat 各種功能的應用	費用：全免 名額：每班 4 人	譚啟生先生

1 月中心活動

	班組名稱	日期及時間	費用及名額	負責同工
1	1-3 月生日會	日期：2021 年 1 月 13 日(星期三) (農曆十二月初一) 時間：上午 10:00-下午 4:00 內容：1-3 月生日的長者可獲 2 隻紅雞蛋及金壽桃 1 個。	費用：全免 名額：40 位	張國棟先生
2	動動腦筋(二)	日期：2021 年 1 月 11-13 日(星期一至三) 時間：上午 9:00-下午 5:00 內容：透過動動腦筋(二)活動，期望透過遊戲，讓長者認識新春的字句及一起渡過新春。	費用：全免 名額：60 位	江怡姑娘
3	義工新春關懷大行動	探訪日期：2021 年 1 月 23 日(星期六) 致電時段：上午 9:00-12:30 內容：透過電話關顧中心會員，讓他們感到被關心及溫暖。 對象：獨居及雙老會員 備註： 登記日期：2021 年 1 月 6-8 日(星期三至五) 登記時間：上午 10:00-下午 4:00 如成功致電，將會獲取一份小禮物。 領取日期：2021 年 1 月 25-27 日(星期一至三) 領取時間：上午 10 時至 12 時及下午 2 至 4 時	費用：全免 名額：50 位 (額滿即止)	梁少玲姑娘



2021
HAPPY NEW YEAR!



循道衛理觀塘社會服務處 藍田樂齡鄰舍中心

[二零二一年一月份時間表]

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
				1 元旦 元旦假期	2 十九 11:00 同路人小組	3 二十
4 廿一 9:00 護老會	5 小寒 9:00 中文班(1) 9:45 中文班(2) 2:00 保健站 4:00 智得耆樂(三)	6 廿三	7 廿四 4:00 智得耆樂(三)	8 廿五 2:00 單身一族會	9 廿六 9:00 義工會(1) 10:00 義工會(2) 11:00 同路人小組	10 廿七
11 廿八 8:45 有需要護老者拉筋班(四) 9:00 動動腦筋(二) 9:30 普通話入門班 10:00 WHATSAPP班 11:00 同守互勉小組 2:00 WHATSAPP班	12 廿九 9:00 動動腦筋(二) 9:00 中文班(1) 9:45 中文班(2) 10:00 WHATSAPP班 2:00 WHATSAPP班 2:00 保健站 4:00 智得耆樂(三)	13 臘月 8:45 有需要護老者拉筋班(四) 9:00 動動腦筋(二) 10:00 WHATSAPP班 10:00 生日會 10:15 功夫傳耆 2:00 WHATSAPP班	14 初二 9:30 愛心飯券贈會員 10:00 WHATSAPP班 2:00 WHATSAPP班 2:00 愛心飯券贈會員 4:00 智得耆樂(三)	15 初三 9:15 樂齡松柏崇拜 9:30 愛心飯券贈會員 10:00 WECHAT班 2:00 WECHAT班 2:00 情緒樂融融 2:00 愛心飯券贈會員 3:30 韓語學堂	16 初四 9:00 愛心飯券贈會員 10:30 智醒目講座(1) 11:00 西貢慈善城鄉定向日 11:00 同路人小組	17 初五
18 初六	19 初七 9:30 暖笠笠行動2020 10:00 關顧新會員大行動(2) 2:00 暖笠笠行動2020 2:00 職員會	20 大寒 9:30 暖笠笠行動2020 10:00 關顧新會員大行動(2) 2:00 暖笠笠行動2020 4:00 智得耆樂(四)	21 初九 9:30 暖笠笠行動2020 10:00 關顧新會員大行動(2) 2:00 暖笠笠行動2020	22 初十 4:00 智得耆樂(四)	23 十一 9:30 義工新春關懷大行動	24 十二
25 十三 8:45 有需要護老者拉筋班(四) 9:30 普通話入門班 10:00 WHATSAPP班 11:00 同守互勉小組 2:00 WHATSAPP班 2:30 護老新春手工樂 4:00 結伴同行好陽光(2)	26 十四 9:00 中文班(1) 9:45 中文班(2) 10:00 WHATSAPP班 2:00 WHATSAPP班 2:30 靚湯	27 十五 8:45 有需要護老者拉筋班(四) 10:00 WHATSAPP班 10:15 功夫傳耆 2:00 WHATSAPP班 2:30 長者常見眼疾及護眼之道 4:00 智得耆樂(四)	28 十六 9:30 新春飾物(一) 10:00 WHATSAPP班 10:30 新春飾物(二) 2:00 WHATSAPP班 2:00 健康檢查	29 十七 9:00 樂齡松柏團 3:30 韓語學堂 4:00 智得耆樂(四)	30 十八	31 十九 

所有活動/小組需配合政府防疫措施及限聚令要求，而安排參與人數。

進入中心參與活動時請先量度體溫、配戴口罩及保持社交距離。

循道衛理觀塘社會服務處 藍田樂齡鄰舍中心

[二零二一年二月份時間表]

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
1 二十	2 廿一 9:00 中文班(3) 9:45 中文班(4) 4:00 智樂同學會(2月)	3 廿二	4 廿三 4:00 智樂同學會(2月)	5 廿四 10:30 義工關心樂樂送	6 廿五 10:30 義工關心樂樂送	7 廿六 
8 廿七	9 廿八 4:00 智樂同學會(2月)	10 廿九	11 三十 4:00 智樂同學會(2月)	12 正月 年初一	13 初二 年初二	14 初三 年初三
15 初四 年初四	16 初五	17 初六	18 初七 新	19 初八 9:00 樂齡松柏崇拜 年	20 初九 快	21 初十 樂
22 十一 	23 十二	24 十三 3:00 品味人生-美酒篇	25 十四 龍	26 十五 9:00 樂齡松柏團契 馬	27 十六 精	28 十七 神

所有活動/小組需配合政府防疫措施及限聚令要求，而安排參與人數。

進入中心參與活動時請先量度體溫、配戴口罩及保持社交距離。