



循道衛理觀塘社會服務處

關懷長者中心

2024 年 4 月份通訊

	<中心開放時間>	<中心售票時間>
星期一至五	上午 9:00-中午 12:30 下午 1:30-下午 5:00	上午 9:30-中午 12:00 下午 2:00-下午 4:30
星期六	上午 9:00-下午 1:00	上午 9:30-中午 12:00
<星期三下午、星期日及公眾假期休息>		

2024 年 5 月家會時間表

日期	時間
5 月 7 日(星期二) 第一場家會	上午 9:15
5 月 7 日(星期二) 第二場家會	下午 2:00
5 月 8 日(星期三) 第三場家會	上午 9:15
5 月 8 日(星期三) 第四場家會	下午 2:00

家會將因應政府防疫措施或限聚令而有所調整或延期，詳情請留意中心海報，敬請注意。

※ 本年度金句 ※

「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」
(和合本箴言 4 章 23 節)

循道衛理觀塘社會服務處
關懷長者中心
KTMSSElderly Concern Centre

九龍觀塘牛頭角道 297 號玉蓮台第一座地下 G-003 室
Flat G-003, G/F. Lotus Tower 1, 297 Ngau Tau Kok Road, Kwun Tong

電話：2342 2452
傳真：2342 2310

中心通告

1. 如需申請續會/入會敬請向職員預約辦理續會/入會手續，詳情請留意中心海報。
2. 請各位會員帶備會員證並於進入中心時拍咭記錄。售票時請出示有效會員證才享有會員優惠價，如登記收費活動，請盡量自備零錢報名。
3. 參加家會的會員，請準備會員證讓職員蓋章，購票時請按籌號排隊，每人最多可持2張會員證購票。
4. 中心設有 WhatsApp 發放通告和資訊服務，電話：5599 4575。若未加入的會員請聯絡鍾卓穎先生/葉永聰先生。
5. 中心一般不設電話報名服務，如會員需購買/報名活動，請到中心辦理手續。
6. 於4月通訊新增的活動及小組需預先登記，所有活動及小組於4月5日(星期五)下午4:30截止報名，如額滿後需抽籤，抽籤結果將於4月8日(星期一)，下午2:00公布；如落選之參加者請於一個月內辦理退款手續，敬請留意。
7. 本中心已裝置24小時閉路錄影監察系統，請各位會員留意。
8. 活動抽籤結果將在中心壁報板公開張貼，請自行查詢，不會另行通知，敬希注意。
9. 中心售票時間為星期一至六上午9:30至中午12:00、星期一至五下午2:00至下午4:30，星期三下午中心不開放及不設報名服務，敬希垂注。
10. 2023年2月1日正式通過所有活動報名及繳費後不設退款，特別活動如宿營及基金活動等除外。
11. 2024年4月1日(星期一)為復活節假期;4月4日(星期四)為清明節假期;2024年5月1日(星期三)為勞動節假期，中心暫停開放。
12. 天氣惡劣時中心開放安排如下：

警告信號	戶外活動	戶內活動
黃色暴雨警告	✓	✓
紅色暴雨警告	×	✓(有限度開放)
黑色暴雨警告	×	×
一號風球	✓	✓
三號風球(活動前兩小時懸掛)	×	✓(有限度開放)
八號風球或以上	×	×
極端情況警告	×	×

13. 本月介紹 SQS 16 之內容，如有疑問，歡迎向職員查詢。

標準 16	保護服務使用者免受侵犯政策	<ol style="list-style-type: none"> 1 確保中心提供安全和免受侵犯的服務環境。 2 讓職員明白尊重服務使用者免受侵犯的權利，並依從有關執行守則。 3 提升職員對侵犯行為的關注。 4 確保中心積極地預防侵犯行為，對侵犯事件以警覺態度和依據程序指引處理事件，妥善解決問題。
-------	---------------	---



循道衛理觀塘社會服務處

關懷長者中心

長者社區照顧服務券計劃

服務背景

我們為社會福利署推出的「長者社區照顧服務券」計劃認可服務單位，機構編號RSP14001；為合資格長者提供中心及家居為本服務。

申請資格

在「安老服務統一評估機制」下獲評定及建議為適合社區照顧服務或院舍照顧服務，並正在資助長期護理服務中央輪候冊(中央輪候冊)輪候資助社區照顧服務及/或院舍照顧服務，而尚未接受任何院舍照顧服務或資助社區照顧服務的長者。

服務特色



跨專業團隊個案管理，設計及推行個人照顧計劃

- 物理治療師、職業治療師、言語治療師
- 護士、註冊社工等

多元訓練

- 復康治療
- 認知訓練
- 多感官訓練等照顧者培訓

日間照顧服務

- 膳食服務
- 小組活動
- 節日慶祝等等

家居照顧服務

- 家居安全評估及改善建議
- 個人護理
- 緊密監察身體狀況
- 有需要轉介專科跟進

服務模式

「中心為本」
中心全日照顧

「家居為本」
家居照顧、支援等服務，
並專業人員及輔助人員
上門提供服務

「混合模式」
中心及家居服務

服務時間

星期一至六
上午8:00-下午6:00
星期日及公眾假期休息

服務收費

服務使用者付：
5-40%



政府資助：
60-95%



如欲了解更多
詳情掃二維碼

申請方式

1 社署邀請
合資格長者
或其照顧者

2 收到社區照顧服務券
後，致電向負責個案工
作員查詢及跟進

3 簽署服務協議
並共同制定個
人護理計劃

4 評估及
進入服務

聯絡方式

負責職員：王姑娘 (社工)

地址：九龍觀塘牛頭角道297號玉蓮台第一座G-003室

電話：2342 2452 (如有需要歡迎電話預約了解)

1-3 月中心小組及活動 *內容詳情請參閱往期通訊或活動海報

	活動名稱	活動詳情	名額	收費	負責職員
2	愛心義工 剪髮(1)	日期：4月16日(二) 時間：下午2:00-4:00 地點：關懷長者中心 內容：由剪髮義工提供免費剪髮服務	40名	全免	葉永聰先生
3	樂在棋中 (1)	日期：4月23、30日(二) 5月14、21日 6月11、18日 時間：上午9:15-10:00 地點：關懷長者中心 內容：與會員遊玩不同的桌上遊戲	8名	全免	葉永聰先生
4	智FUN天地 (1)	日期：4月11、18、25日(四) 5月9、16、23日 時間：下午4:00-5:00 地點：關懷長者中心 內容：選擇自己喜歡的歌曲並加以伴奏 歡唱	10名	全免	葉永聰先生
5	智能手機 站(4月)	日期：4月11、18、25日(四) 時間：上午11:00-12:00 地點：關懷長者中心 內容：提供15分鐘單對單智能手機諮詢服務	12名	全免	葉永聰先生
6	會員迎新 旅行	日期：4月25日(四) 時間：上午9:30-下午4:30 地點：關懷長者中心 內容：妙法寺、元朗大榮華酒家 (午膳)、壽桃牌、西九海濱長廊	52名	\$130	溫碧嘉姑娘
7	關懷里· 關顧小組	日期：4月5、12、19、26日 時間：下午2:00-3:00(逢星期五) 地點：關懷長者中心 內容：分享聖經訊息、詩歌、祈禱	15名	全免	溫碧嘉姑娘
8	桌上遊戲 (4-6月)	日期：4月10、24日 5月22、29日 6月12、26日(三) 時間：上午10:00-10:45 地點：關懷長者中心/創紀之城2期 內容：遊玩各種有趣的桌上遊戲	10名	全免	鍾卓穎先生

4月中心活動推介

截止報名日期:4月5日

時間:下午4:30

以下小組額滿抽籤,抽籤公布日期:4月8日(星期一)下午2:00

001 時代曲小組(1)

日期:4月12、19、26日
5月3、24、31日(五)
時間:上午10:30-11:30
地點:創紀之城三期六樓
內容:由歌唱導師教授參加者時代曲
對象:中心會員
收費:\$40
名額:20名(額滿即止)
負責職員:葉永聰先生



002 循道賀生日(4-6月)

日期:4月17日(三)
時間:下午2:00-3:00
地點:關懷長者中心
內容:為4-6月生日的會員慶祝生日,唱歌,玩遊戲,抽獎及派發生日禮物
對象:中心生日會員/中心非生日會員
收費:\$30/\$40
名額:50名(額滿即止)
負責職員:葉永聰先生



003 靜心·養身·更知你心(1)

日期:4月18日、5月16日、
6月20日(四)
時間:下午2:00-3:00
地點:關懷長者中心
內容:
1) 透過靜觀,以放鬆心情、減輕壓力
2) 提供健康飲食知識分享,並進行養身操或伸展運動
3) 透過藝術活動,發揮創作能力
對象:中心會員
收費:\$10
名額:10名(額滿抽籤)
負責職員:陳榮樂先生
備註:衡量自我體能,量力而為

004 關長健康檢查(4-6月)

日期:4月24日(三)
時間:上午9:15-11:15
地點:關懷長者中心
內容:為長者磅重、量血壓、和切藥丸服務
預約服務:血糖測試
自費項目:清耳服務、糖尿試紙
對象:中心會員
費用:全免
名額:40名(額滿即止)
負責職員:鍾卓穎先生
備註:
如有興趣參加4月健康檢查,請於4月5日或4月8日期間向鍾先生預約



005 靚湯講座(4月)

日期:4月9日(二)
時間:下午2:00-3:30
地點:關懷長者中心
內容:邀請「安·好」居家寧養服務職員分享主題「如何與長者分享預設照顧計劃」
對象:中心會員
名額:50名(額滿後備)
收費:講座全免;湯\$5/碗
靚湯:粉葛土茯苓祛濕湯
負責職員:溫碧嘉姑娘



006 循道米蘭棋王大賽

日期:4月23(二)
5月21(二)
6月28日(五)
時間:下午2:00-3:00
地點:關懷長者中心
內容:教授米蘭棋的玩法,在6月28日舉辦觀循交流賽事。
對象:中心會員
收費:免費
名額:15名(額滿後備)
負責職員:溫碧嘉姑娘



4 月中心活動推介

截止報名日期:4月5日

時間:下午 4:30

以下小組額滿抽籤，抽籤公布日期:4月8日(星期一)下午 2:00

007 衛生署講座

日期:4月11日(四)

時間:下午 2:00-3:00

地點:關懷長者中心

內容:安全使用藥物

對象:中心會員

收費:全免

名額:30名(額滿抽籤)

負責職員:陳榮樂先生

備註:

中心義工/耆義專線(綠色)義工優先參加



008 四道人生。欣賞生命小組(一)

日期:4月23、30日

5月14、21日

6月11、18日(二)

時間:4月23、30日 下午 3:00-4:00

5月14日 上午 10:30-11:30

5月21日 下午 3:00-4:00

6月11日 下午 3:00-4:00

6月18日 上午 10:30-11:30

地點:關懷長者中心

內容:運用多元藝術手法,學習欣賞、讚賞、感謝、放下的情感表達

對象:中心會員

名額:8名(額滿抽籤)

負責職員:陳麗華姑娘

義工發展服務

負責社工:陳榮樂先生

無論你是甚麼年紀,有甚麼技能,只要有心志及興趣服務本區或有需要人士,發展自我潛能,歡迎加入我們的義工隊,協助本中心推行不同的義工服務,關心社區,服務社群

●義工服務:上門探訪、生日會、健康檢查、賣旗籌款等

●服務對象:義工/有興趣登記成為義工

009 義工會(4)

日期:4月5日(五)

時間:上午 10:00-11:00

地點:關懷長者中心

內容:探討義工發展方向,登記義工及培訓活動

對象:義工/有興趣登記成為義工人士

收費:全免

名額:25名

負責職員:陳榮樂先生、葉永聰先生

備註:

出席之義工可優先參與4月11(四)的衛生署講座



010 義工電話慰問(4-5月)

日期:4月9日、5月28日(二)

時間:上午 10:00-11:00

地點:關懷長者中心

內容:透過電話慰問關心區內長者

對象:中心義工/中心會員

收費:全免

名額:8名(額滿即止)

負責職員:葉永聰先生

備註:

每位義工15分鐘時間使用手機慰問長者



4 月中心活動推介 截止報名日期:4月5日 時間:下午 4:30

以下小組額滿抽籤，抽籤公布日期:4月8日(星期一)下午 2:00

義工發展服務

負責社工: 陳榮樂先生

011 義工服務日(4-6月) - 才能展現

日期: 4月15、17日(一、三)

時間: 下午 2:00-3:00 /

下午 3:00-4:00

地點: 關懷長者中心

內容: 於生日會上唱生日歌和慶賀歌曲
藉此傳遞祝福及增加活動氣氛

對象: 耆盼有您-支援長者計劃義工人士

收費: 全免

名額: 25名

負責職員: 陳榮樂先生

備註:

1. 4月17日是表演日期，每位義工可參與多於一段的時間(每段時間為1小時)
2. 此活動為耆義專線活動(綠色)
3. 有興趣之中心會員亦可參加

012 義工培訓(4月)-表達藝術小組

日期: 4月13日

5月18日

6月15日(六)

時間: 上午 12:00-1:00

地點: 關懷長者中心

內容: 學習表達藝術的基本技巧，透過繪畫禪繞畫及和諧粉彩表達自己

對象: 耆盼有您-支援長者計劃義工人士

收費: 全免

名額: 25名

負責職員: 陳榮樂先生

備註: 此活動為耆義專線活動(綠色)

013 義工培訓(6月)-園藝小組

日期: 4月20日、5月4日、6月22日(六)

時間: 上午 12:00-下午 1:00

地點: 關懷長者中心

內容: 學習園藝種植的基本技巧、種植植物和種子畫

對象: 耆盼有您-支援長者計劃義工人士

收費: 全免

名額: 25名

負責職員: 陳榮樂先生

備註: 此活動為耆義專線活動(綠色)



意見收集: 如你對中心義工發展有任何意見/建議，歡迎於義工會內或於辦公時間內直接聯絡陳榮樂先生/葉永聰先生，我們重視並樂意聆聽你的意見!



4 月中心活動推介

截止報名日期:4月5日

時間:下午 4:30

以下小組額滿抽籤，抽籤公布日期:4月8日(星期一)下午 2:00

支援獨居長者服務

負責社工: 溫碧嘉姑娘

014 單身一族會(4月)

日期:4月11日(四)
時間:上午 10:00-10:45
地點:關懷長者中心
內容:分享 2024 年長者優惠及財政預算案
對象:獨居長者
名額:50 名(額滿即止)
收費:全免
負責職員:溫碧嘉姑娘



奶粉服務

負責職員: 王嘉敏姑娘

015 金裝加營素或怡保康奶粉

售賣日期:4月23日(二)
售賣時間:上午 9:30-11:00
地點:關懷長者中心
對象:中心有效會員
收費:金裝加營素(900 克)\$184
低糖加營素(850 克)\$190
活力加營素(850 克)\$223
怡保康(850 克) \$215.5

負責職員:王嘉敏姑娘 / 王淑榆姑娘

備註:

1. 下期加營素或怡保康奶粉售賣日期為 5 月 28 日(二)
2. 請帶備環保袋或手推車，以便領取

016 三花奶粉

訂貨日期:4月8-10日(一至三)
取貨日期:到貨後會致電通知取貨
取貨時間:上午 9:30-12:00
下午 2:00-4:30

地點:關懷長者中心

對象:中心會員

收費:三花柏齡健心(800 克) \$85
三花高鈣健骨(800 克) \$85
三花高鈣活關節(800 克) \$95
三花三效高鈣(750 克) \$105



負責職員:王嘉敏姑娘 / 王淑榆姑娘

借用中心平板電腦

時間:上午 9:30-12:00
下午 2:00-4:30
內容:輔助會員參加由中心舉辦的網上活動及日常消遣使用

對象:會員

收費:全免

負責職員:陳麗華姑娘、王淑榆姑娘



備註:

1. 每次可借用一個月，並有一次續借的機會
2. 每次借用需要繳付港幣\$100 按金，逾期交還中心平板電腦需繳付罰款，每日罰款為港幣\$10
3. 會員不得擅自為裝置安裝、下載、儲存非中心指定之軟件、檔案或內容
4. 若遇到裝置出現操作或技術上問題，應盡快聯絡中心職員協助處理。不應擅自作出維修、替換或改裝

4 月中心活動推介

截止報名日期:4月5日

時間:下午 4:30

以下小組額滿抽籤，抽籤公布日期:4月8日(星期一)下午 2:00

支援護老者服務

負責職員: 王嘉敏姑娘/鍾卓穎先生

●服務對象: 凡照顧至少一名 60 歲或以上長者的人士

●提供服務:

-借用復康器材

-提供護老者訓練課程

-提供減壓活動

-提供有關護老者及社區資訊

-護老者互助小組

-護老資源閣(協助訂購醫療、營養用品)



護老資源閣

中心設有復康用品租借及代購服務，如會員或護老者有需要，可向職員查詢物資存量及借用詳情。

• 輪椅 • 助行架 • 拐杖

017護聯網一聚

日期: 4月17日(三)

時間: 上午10:00-11:00

地點: 關懷長者中心

內容: 講解照顧及社區資訊

對象: 護老者優先/中心會員

收費: 全免

名額: 20 名(額滿即止)

負責職員: 王嘉敏姑娘



018 健康檢查(4-6 月)

日期: 4月24日

5月29日

6月26日(三)

時間: 上午9:30-11:00

地點: 關懷長者中心

內容: 提供連續三個月追蹤性健康檢查

對象: 居於牛頭角的長者

收費: 全免

名額: 40 名(額滿即止)

負責職員: 王嘉敏姑娘

備註:

1. 此活動為耆樂專線活動(黃色)

2. 完成活動均可獲得神秘禮物一份及精美彩色健康小冊子一本

019 生日會(4-6 月)

日期: 4月17日(三)

時間: 下午 3:00-4:00

地點: 關懷長者中心

內容: 為 4-6 月生日的會員慶祝生日，唱歌、玩遊戲、抽獎及派發生日禮物

對象: 4-6 月生日之居於牛頭角的長者

收費: 全免

名額: 50 名(額滿抽籤)

負責職員: 王嘉敏姑娘

備註: 此活動為耆樂專線活動(黃色)

尚餘少量名額



歡迎加入護老者，有關護老者服務查詢，歡迎致電 55994578 查詢

4月中心活動推介 **截止報名日期:4月5日** **時間:下午4:30**
以下小組額滿抽籤，抽籤公布日期:4月8日(星期一)下午2:00

長者社區照顧服務券計劃

負責社工: 王嘉敏姑娘

- 「長者社區照顧服務券計劃」以「錢跟人走」及「能者多付」的資助模式提供社區照顧服務。
- 「錢跟人走」: 直接資助合資格長者，長者可自由選用及轉換社區券計劃下的認可服務單位、服務項目和服務量。
- 「能者多付」: 讓負擔能力較低的長者獲得較多政府資助。
- 「混合模式」服務: 長者可同時使用「日間護理中心服務」及「家居照顧服務」
- 分為三種模式:(一)中心為本(全日或部分時間);(二)家居為本;及(三)中心為本及家居為本的混合模式。

**020長者社區照顧服務券計劃-街站
 義工招募**

日期: 4月23日(二)
 時間: 下午2:00-3:00
 地點: 關懷長者中心
 內容: 向社區人士派發長者社區照顧服務券計劃單張
 對象: 中心義工
 收費: 全免
 名額: 5名(額滿抽籤)
 負責職員: 王嘉敏姑娘



**021 長者社區照顧服務券計劃-
 中心為本**

日期: 星期三及五(公眾假期除外)
 時間: 上午9:00-下午6:00
 地點: 關懷長者中心
 內容: 中心暫托服務(包括膳食服務)
 對象: 持有長者社區照顧服務券的長者
 收費: 按共同付款額服務組合收費
 名額: 10名
 負責職員: 王嘉敏姑娘
 備註:
 此服務需要與個案工作人員王姑娘預約

**022長者社區照顧服務券計劃-
 家居為本/混合模式**

日期: 星期一至六
 時間: 上午9:00-下午6:00
 地點: 關懷長者中心
 內容: 提供家居照顧、家居支援等服務，並由物理治療師/職業治療師/言語治療師/護士上門提供服務及個人照顧員提供復康運動
 對象: 持有長者社區照顧服務券的長者
 收費: 按共同付款額服務組合收費
 名額: 10名
 負責職員: 王嘉敏姑娘
 備註:
 此服務需要與個案工作人員王姑娘預約

長者社區照顧服務券計劃

我們為社會福利署推出的「長者社區照顧服務券」計劃認可服務單位，機構編號RSP14001; 為合資格長者提供中心及家居為本服務。



**長者社區照顧
 服務券**
 Community Care Service
 Voucher for the Elderly

有關長者社區照顧服務券計劃服務查詢，歡迎致電 23422452 查詢

2024年4月份時間表

循道衛理觀塘社會服務處

關懷長者中心

星期日 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

<p>1</p> <h2>復活節</h2>	<p>2</p> <p>09:15 第一場家會 14:00 第二場家會</p>	<p>3</p> <p>09:15 第三場家會 14:00 第四場家會</p>	<p>4</p> <h2>清明節</h2>	<p>5</p> <p>10:00 義工會 14:00 關懷里關顧小組(4)</p>	<p>6</p>	
<p>7</p>	<p>8</p> <p>10:00 大肌肉(上/下肢訓練)(4-6月) 11:00 大肌肉(上/下肢訓練)(4-6月) 14:00 大肌肉(上/下肢訓練)(4-6月) 百靈樓</p>	<p>9</p> <p>10:00 義工電話慰問 14:00 靚湯講座(4月) 15:00 心靈雞靈- 單身一族探訪</p>	<p>10</p> <p>10:00 桌上遊戲(4-6月)</p>	<p>11</p> <p>10:00 單身一族(4-6月) 10:00 大肌肉(上/下肢訓練)(4-6月) 11:00 大肌肉(上/下肢訓練)(4-6月) 11:00 智能手機站 14:00 衛生署講座 15:00 生命故事冊 16:00 智 FUN 天地</p>	<p>12</p> <p>10:00 大肌肉(上/下肢)訓練(4-6月) 10:30 時代曲小組(MCS) 11:00 大肌肉(上/下肢)訓練(4-6月) 14:00 關懷里關顧小組(4) 14:00 大肌肉(上/下肢訓練)(4-6月) 百靈樓</p>	<p>13</p> <p>12:00 義工培訓- 表達藝術</p>
<p>14</p>	<p>15</p> <p>10:00 大肌肉(上/下肢訓練)(4-6月) 11:00 大肌肉(上/下肢訓練)(4-6月) 14:00 大肌肉(上/下肢訓練)(4-6月) 百靈樓 14:00 義工服務日(4-6月)-才能展現</p>	<p>16</p> <p>14:00 愛心義工剪髮</p>	<p>17</p> <p>09:30 護士諮詢站 10:00 護聯網一聚 13:45 循道賀生日(4-6月) 14:00 義工服務日(4-6月)- 才能展現 15:00 耆盼生日會(4-6月)</p>	<p>18</p> <p>10:00 大肌肉(上/下肢訓練)(4-6月) 11:00 大肌肉(上/下肢訓練)(4-6月) 11:00 智能手機站 14:00 心·養身·更知你心(1) 16:00 智 FUN 天地</p>	<p>19</p> <p>10:00 大肌肉(上/下肢)訓練(4-6月) 10:30 時代曲小組(MCS) 11:00 大肌肉(上/下肢)訓練(4-6月) 14:00 關懷里關顧小組(4) 14:00 大肌肉(上/下肢訓練)(4-6月) 百靈樓</p>	<p>20</p> <p>10:00 懷緬治療 小組 4-6月 11:00 懷緬治療 小組 4-6月 12:00 義工培訓- 園術小組</p>
<p>21</p>	<p>22</p> <p>10:00 大肌肉(上/下肢訓練)(4-6月) 11:00 大肌肉(上/下肢訓練)(4-6月) 14:00 大肌肉(上/下肢訓練)(4-6月) 百靈樓</p>	<p>23</p> <p>09:15 樂在棋中 09:30 奶粉服務 14:00 循道米蘭棋王大賽 14:00 CCSV-街站 15:00 四道人生。 欣賞生命小組(一) 16:00 認知訓練小組(4-6月)</p>	<p>24</p> <p>09:15 關長健康檢查 09:30 健康檢查(4-6月) 09:30 護士諮詢站 10:00 桌上遊戲(4-6月)MCS 14:00 職員會</p>	<p>25</p> <p>10:00 大肌肉(上/下肢)訓練(2) 11:00 智能手機站 16:00 智 FUN 天地</p>	<p>26</p> <p>10:00 大肌肉(上/下肢)訓練(2) 10:30 時代曲小組(MCS) 11:00 大肌肉(上/下肢)訓練(4-6月) 14:00 關懷里關顧小組(4) 14:00 護老減壓小組 14:00 大肌肉(上/下肢訓練)(4-6月) 百靈樓 15:00 耆盼有您-藝行者 16:00 耆盼有您-花釀年華藝術治療 工作坊</p>	<p>27</p>
<p>28</p>	<p>29</p> <p>10:00 大肌肉(上/下肢訓練)(4-6月) 11:00 大肌肉(上/下肢訓練)(4-6月) 14:00 大肌肉(上/下肢訓練)(4-6月) 百靈樓</p>	<p>30</p> <p>09:15 樂在棋中 15:00 四道人生。 欣賞生命小組(一) 16:00 認知訓練小組(4-6月)</p>				<p>P. 11</p>

4月22日齊「走塑」

**管制即棄塑膠
一圖看清**

實施日期
2024年4月22日

即棄膠餐具	銷售	外賣	堂食
已有成熟的替代品	×	×	×
所有發泡膠餐具 (包括杯、碗、飯盒)			
膠飲管			
膠攪拌棒			
膠叉、膠刀、膠匙			
膠碟			
未有成熟的替代品	可以繼續銷售	外賣可以使用	

**管制即棄塑膠
一圖看清**

實施日期
2024年4月22日

其他即棄塑膠產品	銷售	免費供應
有成熟替代品	×	×
膠柄棉花棒		
雨傘袋		
食物膠籤		
膠牙籤		
非生活必需品		
氣球棒		
充氣打氣棒		
熒光棒		
派對帽		

中心手提電話列表

中心通訊：5599 4575

中心外出使用

：6984 7733

中心護老者：5599 4578

耆盼有您—支援長者計劃：6345 2170

歡迎認識我們的團隊

服務督導主任：曾憲輝

項目統籌主任：潘楚賢

註冊社工：溫碧嘉、王嘉敏、陳榮樂

活動幹事：陳麗華、葉永聰、王淑榆、楊珈蕊、黃玉蓮、李錦香、鍾卓穎

工友：黃小惠

掃描此二維碼可進入本機構網頁，細閱中心最新通訊。感謝您的支持！



建議 / 投訴 / 稱讚內容：

意見欄

姓名：_____

電話：_____

日期：_____

中心設置意見箱，歡迎各位給予任何意見。

多謝各位提供寶貴意見，閣下填寫的資料絕對保密。

若有任何更改，恕不另作通告。如有任何爭議，本中心保留一切最終決定權。