



循道衛理觀塘社會服務處

關懷長者中心

2025 年 3 月份通訊

	<中心開放時間>	<中心售票時間>
星期一至五	上午 9:00-中午 12:30 下午 1:30-下午 5:00	上午 9:30-中午 12:00 下午 2:00-下午 4:30
星期六	上午 9:00-下午 1:00	上午 9:30-中午 12:00
<星期三下午、星期日及公眾假期休息>		

2025 年 4 月家會時間表	2025 年 5 月家會時間表	
日期	日期	時間
4 月 8 日(星期二) 第一場	5 月 6 日(星期二) 第一場	上午 9:15
4 月 8 日(星期二) 第二場	5 月 6 日(星期二) 第二場	下午 2:00
4 月 9 日(星期三) 第三場 [H]	5 月 7 日(星期三) 第三場	上午 9:15
4 月 9 日(星期三) 第四場	5 月 7 日(星期三) 第四場 [H]	下午 2:00

歡迎會員按所屬家會時間出席家會。[H] 為本月第一場家會期間，購買旅行活動時可坐較前位置。

※ 本年度金句 ※

「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」(和合本箴言 4 章 23 節)

循道衛理觀塘社會服務處
關懷長者中心
KTMSSElderly Concern Centre

九龍觀塘牛頭角道 297 號玉蓮台第一座地下 G-003 室
Flat G-003, G/F. Lotus Tower 1, 297 Ngau Tau Kok Road, Kwun Tong

電話：2342 2452
傳真：2342 2310

中心通告

1. 如需申請續會/入會，敬請向職員預約辦理入會/續會手續。有關所需資料和詳情，請參閱中心海報（中心門外壁報位置）。
2. 請各位會員帶備會員證進入中心，進入時請拍咭記錄。售票時請出示有效之會員證，個別活動除外。
3. 中心一般不設電話報名服務，如會員需購買活動門票，請到中心辦理手續。
4. 中心售票時間為星期一至六上午 9:30 至中午 12:00、星期一至五下午 2:00 至下午 4:30，星期三下午中心不開放及不設報名服務，敬希垂注。
5. 中心部份活動設有派籌制度，派籌時間為活動開始前 1 小時，敬請留意該活動海報。
6. 中心設有 WhatsApp 發送通告及資訊服務電話:5599 4575，有需要加入的會員，請聯絡葉永聰先生安裝有關應用程式。
7. 中心設有 24 小時閉路錄影監察系統，所收集的影像資料，目的只為保障人身安全。
8. 請盡量不要將私人物品放於其他座位上，以保障財物安全及騰出座位讓其他人使用。
9. 在下列情況：參加者可申請活動退款 i) 因急病並附有醫生證明信，服務督導主任將酌情考慮。ii) 非本地交流團 iii) 基金活動。如有疑問，歡迎向職員查詢。
10. 因應區內部份長者囤積情況，同時考慮到長者清理家居或有困難及難以處理囤積物，若有需要，請與中心社工鄧文康先生聯絡。
11. 避免交叉感染及響應環保，鼓勵會員自備水樽。
12. 2025-2026 年度家議會將會進行提名及選舉，詳情請參閱中心海報。
13. 本月介紹 SQS 15 之內容，如有疑問，歡迎向職員查詢。

標準 15	處理服務使用者/職員意見及投訴政策	1.1 讓服務使用者及職員知悉投訴的途徑及機構將會如何處理。 1.2 列明機構處理服務使用者及職員投訴之基本原則及應有程序，使職員清楚有關程序，並妥善處理。 1.3 訂立完善機制及政策以清楚說明處理各層級的投訴所涉及的人員，以及每位人員在每個層級的責任及職能。 1.4 確保所有處理投訴的層級均避免利益衝突。 1.5 讓投訴人及被投訴人知悉機構嚴謹地依據既定政策、程序及成員組合，公正地處理投訴，並輔以合宜的監察及上訴/覆檢機制。
-------	-------------------	---

14. 天氣惡劣時中心開放安排如下：

警告信號	戶外活動	戶內活動
黃色暴雨警告	✓	✓
紅色暴雨警告	x	✓(有限度開放)
黑色暴雨警告	x	x
一號風球	✓	✓
三號風球(活動前兩小時懸掛)	x	✓(有限度開放)
八號風球或以上	x	x
極端情況警告	x	x

此表適宜活動舉行前兩小時作參考之用。

長者福利一覽

公共福利金計劃各類津貼金額

2025年2月起上調1.3%

長者生活津貼

每月\$4,250

*65歲或以上

*成為香港居民最少七年,並在申請前已連續居港最少一年(在該年內離港不超過90天)

入息上限:\$10,710(單身)/\$16,330(夫婦)

資產上限:\$401,000(單身)/\$608,000(夫婦)

長者綜援申請

*65歲或以上

*單身長者資產上限\$54,000

*與家人同住須以家庭單位提出申請

*獨居長者或雙老家庭長者申請綜援取消(衰仔紙)的安排

高齡津貼生果金

每月\$1,641

*70歲或以上

*不需要進行入息或資產審查

廣東/福建計劃

每月\$1,641(生果金)

每月\$4,250(長生津)

*生果金:70歲或以上

*長生津:65歲或以上

*移居廣東或福建並符合資助的香港長者申請

豁免公立醫院或診所費用

*長者院舍照顧服務券計劃級別0院舍券持有人

*75歲或以上正領取長生津

*綜援受助人



醫療券

每年\$2,000

*65歲或以上

*累積金額上限\$8,000

長者牙科資助

*綜援受助人或

*關愛基金長者牙科服務

*最近連續三個月正領取長生津或

*從未受惠於關愛基金「長者牙科服務資助」項目及衛生署的「長者牙科外展服務計劃」



\$2乘車優惠

*60歲或以上

*必須使用樂悠卡方可享用



有關福利資料以政府及相關部門公佈為準
社署熱線：2343 2255

3 月中心活動推介 截止報名日期 3 月 7 日 (五) 下午 4:30

以下活動額滿抽籤/後備，抽籤公布日期:3 月 10 日 (一) 下午 2:00

001 會員天地

日期：3 月 10, 14, 17, 21, 24, 28, 31 日

時間：下午 4:00-5:00 (一及五)

地點：關懷長者中心

內容：透過不同遊戲，以增加會員間的社交和歡樂，完成指定次數可換領小禮物

對象：中心會員

名額：50 名(額滿後備)

費用：\$5 (參加活動的第一天才收取費用)

負責職員：陳榮樂先生、溫碧嘉姑娘

備註：活動費之收入會用作購買活動禮物



活動名稱	活動詳情	名額	費用	負責職員
002 大肌肉(上/下肢)訓練 (1-3 月) 	日期：3 月 3, 10, 13, 14, 17, 20, 21, 24, 27, 28, 31 日 時間：上午 10:00-11:45 地點：關懷長者中心 對象：中心會員 內容：教授伸展運動，海綿球及八段錦等健康運動，以提升他們做運動的興趣	20 名 額滿 抽籤	全免	黃玉蓮姑娘
003 藝行者小組 (1-3 月) 	日期：3 月 14 日(五) 時間：下午 3:15-4:00 地點：關懷長者中心 對象：中心會員 內容：活動會利用音樂節拍遊戲的方式，透過音樂舒緩情緒，強化社交，訓練認知能力、肢體活動能力及手眼協調	15 名 額滿 抽籤	全免	黃玉蓮姑娘
004 花釀年華藝術治療工作坊 (1-3 月) 	日期：3 月 14 日(五) 時間：下午 2:00-3:00 地點：關懷長者中心 對象：中心會員 內容：透過製作永生花，活躍手腦，提高社交互動	10 名 額滿 抽籤	全免	陳麗華姑娘
005 關懷里 (1-3 月) 	日期：3 月 14, 21, 28 日(五) 時間：下午 2:00-3:00 地點：關懷長者中心 對象：中心會員 內容：透過詩歌，信息分享及互相代禱，互相關懷	15 名 額滿 抽籤	全免	溫碧嘉姑娘

3-4 月中心活動推介 截止報名日期 3 月 7 日 (五) 下午 4:30

以下活動額滿抽籤/後備，抽籤公布日期:3 月 10 日 (一) 下午 2:00

006 靚湯講座(3 月)

日期：3 月 11 日(二)
時間：下午 2:00-3:00
地點：關懷長者中心
內容：邀請奧比斯分享白內障與視力健康
對象：中心會員
名額：50 名(額滿後備)
費用：講座全免;湯\$5/碗
靚湯：佛手瓜淮山瘦肉湯
負責職員：溫碧嘉姑娘



007 愛心義工剪髮(1, 3 月)

日期：3 月 18 日(二)
時間：下午 2:00-4:00
地點：關懷長者中心
內容：由剪髮義工提供免費剪髮服務
對象：中心會員
名額：40 名(額滿抽籤)
費用：全免
負責職員：楊珈蕊姑娘
備註：



1. 參加者須在活動前自行洗頭髮
2. 活動不設選擇剪髮義工

008 耆盼健康檢查(1-3 月)

日期：3 月 19 日(三)
時間：上午 9:15-11:15
地點：關懷長者中心
內容：為長者磅重、量血壓和切藥丸
預約服務：血糖測試
自費項目：清耳服務、糖尿試紙
對象：居於牛頭角區獨居及雙老
名額：50 名(額滿後備)
費用：全免
負責職員：葉永聰先生



- 備註：
1. 如有興趣參加 3 月健康檢查，請於 3 月 6 日或 7 日期間向葉永聰先生預約

009 花展半天遊

日期：3 月 19 日(三)
時間：上午 11:00-下午 4:30
地點：關懷長者中心/維多利亞公園
內容：中心玩遊戲，午餐後乘車前往維多利亞公園觀賞花展
對象：中心會員
名額：50 名(額滿抽籤)
費用：\$30 (包午餐)
負責職員：溫碧嘉姑娘
備註：



1. 安排旅遊巴接送參加者

010 動一動「老」筋·送暖攤滿 Fun

日期：3 月 22 日(六)
時間：上午 9:30-12:00
地點：關懷長者中心
內容：邀請外間義工團體與長者做運動
對象：居於花園大廈的獨居及雙老
名額：10 名(額滿抽籤)
費用：\$20 (按金)
負責職員：陳榮樂先生



- 備註：
1. 義工團體「中國香港智障人士體育協會」、「香港特殊奧運會」、「開心樹社會服務」
 2. 活動期間拍攝照片用作日後宣傳及推廣
 3. 出席此活動後可退回按金

011 小蜜蜂樂融融

日期：4 月 12 日(六)
時間：上午 10:00-11:00
地點：創紀之城三期六樓
內容：與小朋友玩集體遊戲及歡賞小朋友表演
對象：中心會員
名額：20 名(額滿抽籤)
費用：\$10 (按金)
負責職員：王淑榆姑娘



- 備註：
1. 出席此活動後可退回按金
 2. 活動期間拍攝照片用作日後宣傳及推廣

4 月中心活動推介 截止報名日期 4 月 11 日 (五) 下午 4:30

以下活動額滿抽籤/後備，抽籤公布日期 4 月 14 日 (一) 下午 2:00

012 腦力大挑戰(認知)

日期：4 月 12 日(六)，
5 月 9, 16, 30 日(五)
6 月 13, 27 日(五)
時間：上午 10:00-11:00(六)
下午 3:00-4:00 (五)
地點：關懷長者中心
內容：參加者可選擇一款遊戲挑戰自己
名額：50 名(額滿抽籤)
費用：全免
負責職員：溫碧嘉姑娘



013 園藝夏日篇

日期：4 月 15, 29 日, 5 月 13, 27 日,
6 月 10, 24 日(二)
時間：上午 10:00-11:00
地點：關懷長者中心/外出
內容：春、夏、秋冬作為主題，講述園藝及插花的技巧
對象：居於牛頭角的長者
名額：8 名(額滿抽籤)
費用：\$20
負責職員：楊珈蕊姑娘



014 一鏢入魂小組(4-6 月)

日期：4 月 15, 29 日, 5 月 13, 20, 27 日,
6 月 24 日(二)
時間：下午 3:30-4:30
地點：關懷長者中心
內容：教授飛鏢技巧，享受飛鏢樂趣
對象：中心會員
名額：10 名(額滿抽籤)
費用：全免
負責職員：葉永聰先生



015 桌上遊戲(4-6 月)

日期：4 月 16, 23, 30 日, 5 月 21, 28 日
6 月 18 日(三)
時間：下午 2:00-3:00
地點：關懷長者中心
內容：玩樂不同桌上遊戲
名額：12 名(額滿抽籤)
費用：全免
負責職員：葉永聰先生



016 大肌肉(上/下肢)訓練(4-6 月)

日期：4 月 14, 17, 18, 24, 25, 28 日
5 月 10, 12, 15, 16, 17, 19, 22, 23, 26, 29, 30 日
6 月 2, 9, 12, 13, 16, 19, 20, 23, 26, 27, 30 日(一, 四, 五, 六)
時間：上午 10:00-11:45
地點：關懷長者中心
內容：教授伸展運動，海綿球及八段錦等健康運動，以提升他們做運動的興趣
對象：中心會員
名額：20 名(額滿抽籤)
費用：全免
負責職員：溫碧嘉姑娘



3 月中心活動推介 截止報名日期 3 月 7 日 (五) 下午 4:30

以下活動額滿抽籤/後備，抽籤公布日期:3 月 10 日 (一) 下午 2:00

義工發展服務

無論你是甚麼年紀，有甚麼技能，只要有心志及興趣服務本區或有需要人士，發展自我潛能，歡迎加入我們的義工隊，協助本中心推行不同的義工服務，關心社區，服務社群

- 義工服務：上門探訪、生日會、健康檢查、賣旗籌款等
- 服務對象：義工/有興趣登記成為義工

017 義工會(3月)

日期：3 月 7 日(五)
時間：上午 10:00-11:00
地點：關懷長者中心
內容：探討義工發展方向和登記義工服務
對象：耆盼有您-支援長者計劃義工人
士 / 中心義工優先；其次中心會員
名額：25 名(額滿抽籤)
費用：全免
負責職員：陳榮樂先生/葉永聰先生



018 義工培訓 (3月)-運動小組 (八段錦及 PT 運動)

日期：3 月 13 日及 20 日(四)
時間：下午 2:00-3:00
地點：關懷長者中心
內容：讓義工們學習八段錦技巧，並且由
物理治療師教導關於身體部位或問
題的運動療法
對象：耆盼有您-支援長者計劃義工人
士 / 中心義工優先；其次中心會員
名額：25 名(額滿抽籤)
費用：全免
負責職員：陳榮樂先生



019 禮物換領日

日期：3 月 31 日(一)
時間：上午 9:30-12:30
地點：關懷長者中心
內容：義工可把過去一年積累的服務時數
用作換領禮物
對象：耆盼有您-支援長者計劃義工人
士 / 中心義工優先
名額：20 名(額滿抽籤)
費用：全免
負責職員：陳榮樂先生



020 義工招募/續會

日期：3 月 7 日(五)
時間：上午 11:00-12:00
地點：關懷長者中心
內容：為義工續期
對象：願意服務中心及牛頭角區長者人士
費用：全免
負責職員：陳榮樂先生/葉永聰先生



期待有您加入

意見收集：

如您對中心義工發展有任何意見/建議，歡迎於義工會內或於辦公時間內直接聯絡陳榮樂先生/葉永聰先生，我們重視並樂意聆聽您的意見！

3 月中心活動推介 截止報名日期 3 月 7 日 (五) 下午 4:30

以下活動額滿抽籤/後備，抽籤公布日期:3 月 10 日 (一) 下午 2:00

支援獨居長者服務

- 服務對象：60 歲或以上長者的人士，獨居或缺乏家人照顧，社區支援網絡薄弱
- 提供服務：
 - 介紹社區資源
 - 協助處理簡單的個人需要
 - 協助轉介或申請適切的資源

021 單身一族會(3 月)

日期：3 月 6 日(四)
時間：上午 10:00-11:00
地點：關懷長者中心
內容：介紹社區資訊
對象：獨居長者
名額：30 名 (額滿後備)
費用：全免
負責職員：溫碧嘉姑娘



支援護老者服務

- 服務對象：凡照顧至少一名 60 歲或以上長者的人士
- 提供服務：
 - 借用復康器材
 - 提供護老者訓練課程
 - 提供減壓活動

- 提供有關護老者及社區資訊
- 護老者互助小組
- 護老資源閣(協助訂購醫療、營養用品)



護老資源閣

中心設有復康用品租借及代購服務，如會員或護老者有需要，可向職員查詢物資存量及借用詳情。

- 輪椅
- 助行架
- 拐杖

022 護聯網一聚

日期：3 月 12 日(二)
時間：上午 10:00-11:00
地點：關懷長者中心
內容：認識靜觀的減壓方法
對象：護老者
名額：20 名(額滿後備)
費用：全免
負責職員：陳榮樂先生



歡迎加入護老者，有關護老者服務查詢，歡迎致電 55994578 查詢

借用中心平板電腦

時間：上午 9:30-12:00

下午 2:00-4:30

內容：讓長者使用平板電腦及學習相關的資訊科技

對象：會員

費用：全免

負責職員：陳麗華姑娘、王淑榆姑娘



備註：

1. 每次可借用一個月，並有一次續借的機會，之後須相隔一個月再借用。
2. 每次借用需要繳付港幣\$100 按金，逾期交還中心平板電腦需繳付罰款，每日罰款為港幣\$10
3. 會員不得擅自為裝置安裝、下載、儲存非中心指定之軟件、檔案或內容
4. 若遇到裝置出現操作或技術上問題，應盡快聯絡中心職員協助處理。不應擅自作出維修、替換或改裝
5. 借用平板電腦以家庭或居住單位作計算。

復康治療上門服務

由物理治療師、職業治療師及言語治療師主理，透過臨床評估及針對性的復康訓練，提高長者的自理能力，促進獨立生活，從而提升生活質素。

對象：

認知障礙患者

中風患者

體弱或行動不便的長者

慢性疼痛患者

失語症、吞嚥困難患者

收費：每小時\$800

查詢電話：23422452

內容：
認知能力評估及訓練
運動及自理能力訓練
家居安全評估及建議
手法治療、電療
吞嚥評估及訓練
言語治療



建議 / 投訴 / 稱讚內容：

意見欄

姓名：_____ 電話：_____

日期：

中心設置意見箱，歡迎各位給予任何意見。

多謝各位提供寶貴意見，閣下填寫的資料絕對保密。

023 生日會(4-6月)

日期：4月17日(四)
時間：第一場下午2:00-3:00
第二場下午3:15-4:15
地點：關懷長者中心
內容：為4-6月生日的會員慶祝生日
唱歌，玩遊戲，抽獎及生禮物
對象：4-6月生日會員/非生日會員
名額：60名(額滿抽籤)(每場30名)
費用：\$30(生日會員)/
\$40(非生日會員)
負責職員：王淑榆姑娘
備註：
1. 4-6月生日會員優先報名



024 迎新旅行

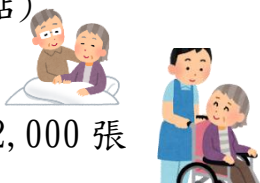
日期：4月28日(一)
集合時間：上午9:00
集合地點：關懷長者中心
內容：遊覽挪亞方舟和生命教育館，
參加2小時工作坊-重遊人生路
對象：2025-2026入會/續會會員
名額：50名(額滿抽籤)
費用：\$80(包午餐)
負責職員：溫碧嘉姑娘
備註：
1. 活動需少量步行，參加者需評估身體
狀況
2. 安排旅遊巴接送



社區資訊

2025-26年度財政預算案(長者重點)

1. 長者院舍券增加至6000張
2. 長者社區照顧服務券增加至12,000張
3. 發放額外半個月綜援金、高齡津貼、長者生活津貼或傷殘津貼
4. 二元優惠計劃，「兩蚊兩折」(即當票價高於10元，須付全額車費的2折)；及優惠程數為每月240程



關懷長者中心 相關電話

中心電話 1 線：2342 2452
中心電話 2 線：3421 1179
中心 外出手機：6984 7733
中心 WhatsApp：5599 4575
耆盼有您—支援長者計劃：6345 2170
長者社區照顧服務券計劃：6731 3966
中心支援護老者服務手機：5599 4578

歡迎認識我們的團隊

服務督導主任：曾憲輝
項目統籌主任：潘楚賢
註冊社工：溫碧嘉、陳榮樂
活動幹事：葉永聰、王淑榆、楊珈蕊、黃玉蓮、李錦香、陳麗華
工友：黃小惠

掃描此二維碼可進入本機構網頁，細閱中心最新通訊。感謝您的支持！



2025年3月份時間表

循道衛理觀塘社會服務處

關懷長者中心

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	星期一至六(長者社區照顧服務券計劃) (一) 中心為本(全日或部分時間) (二) 家居為本 (三) 中心為本及家居為本的混合模式					01
02	03 10:00 大肌肉(上/下肢)訓練 11:00 大肌肉(上/下肢)訓練	04 09:15 第一場家會 14:00 第二場家會	05 09:15 第三場家會 14:00 第四場家會	06 10:00 單身一族會	07 10:00 義工會 11:00 義工招募/續會	08
09	10 10:00 大肌肉(上/下肢)訓練 11:00 大肌肉(上/下肢)訓練 16:00 會員天地	11 14:00 靚湯講座(3月)	12 10:00 護老者-靜觀減壓	13 10:00 大肌肉(上/下肢)訓練 11:00 大肌肉(上/下肢)訓練 14:00 義工培訓(3月)-運動小組	14 10:00 大肌肉(上/下肢)訓練 11:00 大肌肉(上/下肢)訓練 14:00 關懷里 14:00 花釀年華藝術治療工作坊 15:15 藝行者小組(1-3月) 16:00 會員天地	15
16	17 10:00 大肌肉(上/下肢)訓練 11:00 大肌肉(上/下肢)訓練 16:00 會員天地	18 14:00 愛心義工剪髮(1,3月)	19 09:15 耆盼健康檢查(1-3月) 11:00 花展半天遊	20 10:00 大肌肉(上/下肢)訓練 11:00 大肌肉(上/下肢)訓練 11:00 家議會(外出) 14:00 義工培訓(3月)-運動小組	21 10:00 大肌肉(上/下肢)訓練 11:00 大肌肉(上/下肢)訓練 14:00 關懷里 16:00 會員天地	22 9:30 動一動「老」筋·送暖 揮滿Fun
23	24 10:00 大肌肉(上/下肢)訓練 11:00 大肌肉(上/下肢)訓練 16:00 會員天地	25 09:30 奶粉售賣	26 14:30 職員會	27 10:00 大肌肉(上/下肢)訓練 11:00 大肌肉(上/下肢)訓練	28 10:00 大肌肉(上/下肢)訓練 11:00 大肌肉(上/下肢)訓練 14:00 關懷里 16:00 會員天地	29
30	31 10:00 大肌肉(上/下肢)訓練 11:00 大肌肉(上/下肢)訓練 14:00 禮物換領日 16:00 會員天地					