



循道衛理觀塘社會服務處

關懷長者中心

2025 年 4 月份通訊

	<中心開放時間>	<中心售票時間>
星期一至五	上午 9:00-中午 12:30 下午 1:30-下午 5:00	上午 9:30-中午 12:00 下午 2:00-下午 4:30
星期六	上午 9:00-下午 1:00	上午 9:30-中午 12:00
<星期三下午、星期日及公眾假期休息>		

2025 年 5 月家會時間表	2025 年 6 月家會時間表	
日期	日期	時間
5 月 6 日(星期二) 第一場	6 月 3 日(星期二) 第一場	上午 9:15
5 月 6 日(星期二) 第二場	6 月 3 日(星期二) 第二場	下午 2:00
5 月 7 日(星期三) 第三場	6 月 4 日(星期三) 第三場	上午 9:15
5 月 7 日(星期三) 第四場	6 月 4 日(星期三) 第四場	下午 2:00

歡迎會員按所屬家會時間出席家會。〔〕為本月第一場家會期間，購買旅行活動時可坐較前位置。

※ 本年度金句 ※

「所以，無論何事，你們願意人怎麼待你們，你們也要怎樣待人，因為這就是律法和先知的道理。」(馬太福音 7 章 12 節)

循道衛理觀塘社會服務處
關懷長者中心
KTMSSElderly Concern Centre

九龍觀塘牛頭角道 297 號玉蓮台第一座地下 G-003 室
Flat G-003, G/F. Lotus Tower 1, 297 Ngau Tau Kok Road, Kwun Tong

電話：2342 2452
傳真：2342 2310

中心通告

1. 如需申請續會/入會，敬請向職員預約辦理入會/續會手續。有關所需資料和詳情，請參閱中心海報（中心門外壁報位置）。
2. 請各位會員帶備會員證進入中心，進入時請拍咭記錄。售票時請出示有效之會員證，個別活動除外。
3. 中心一般不設電話報名服務，如會員需購買活動門票，請到中心辦理手續。
4. 中心售票時間為星期一至六上午 9:30 至中午 12:00、星期一至五下午 2:00 至下午 4:30，星期三下午中心不開放及不設報名服務，敬希垂注。
5. 中心部份活動設有派籌制度，派籌時間為活動開始前 1 小時，敬請留意該活動海報。
6. 中心設有 WhatsApp 發送通告及資訊服務電話:5599 4575，有需要加入的會員，請聯絡葉永聰先生安裝有關應用程式。
7. 中心設有 24 小時閉路錄影監察系統，所收集的影像資料，目的只為保障人身安全。
8. 請盡量不要將私人物品放於其他座位上，以保障財物安全及騰出座位讓其他人使用。
9. 在下列情況：參加者可申請活動退款 i) 因急病並附有醫生證明信，服務督導主任將酌情考慮。ii) 非本地交流團 iii) 基金活動。如有疑問，歡迎向職員查詢。
10. 因應區內部份長者囤積情況，同時考慮到長者清理家居或有困難及難以處理囤積物，若有需要，請與中心社工鄧文康先生聯絡。
11. 避免交叉感染及響應環保，鼓勵會員自備水樽。
12. 2025 年 4 月 4 日(星期五)為清明節假期；2025 年 4 月 18 日至 19 日(星期五至六)為耶穌受難節假期；2025 年 4 月 21 日為復活節假期(星期一)；2025 年 5 月 1 日(星期三)為勞動節假期，中心暫停開放。
13. 本月介紹 SQS 16 之內容，如有疑問，歡迎向職員查詢。

標準 16	保護服務使用者免受侵犯政策	1.1 確保中心提供安全和免受侵犯的服務環境。 1.2 讓職員明白尊重服務使用者免受侵犯的權利，並依從有關執行守則。 1.3 提升職員對侵犯行為的關注。 1.4 確保中心積極地預防侵犯行為，對侵犯事件以警覺態度和依據程序指引處理事件，妥善解決問題
--------------	----------------------	--

14. 天氣惡劣時中心開放安排如下：

警告信號	戶外活動	戶內活動
黃色暴雨警告	✓	✓
紅色暴雨警告	x	✓(有限度開放)
黑色暴雨警告	x	x
一號風球	✓	✓
三號風球(活動前兩小時懸掛)	x	✓(有限度開放)
八號風球或以上	x	x
極端情況警告	x	x

此表適宜活動舉行前兩小時作參考之用。

認識「全民國家安全教育日」

2015年7月1日，第12屆全國人大常委會第15次會議通過《中華人民共和國國家安全法》，其中第14條明確規定，每年4月15日為全民國家安全教育日。

2024年3月19日，立法會全票通過《維護國家安全條例》。《維護國家安全條例》在2024年3月23日刊憲，並於同日生效。

「國家安全」指國家政權、主權、統一和領土完整，人民福祉、持續發展國家的利益及保障持續安全狀況的能力。香港政府為了維護國家安全，已於2024年3月19日完成基本法第23條《維護國家安全條例》立法，以建立健全香港特區維護國家安全的法律制度和執行機制。

「全民國家安全教育日」是希望提升香港市民的國家安全意識，營造維護國家安全的濃厚氛圍，增強防範和抵禦安全風險的能力，同時自覺尊重和維護國家的根本制度，準確把握「一國」和「兩制」的關係並培養國民身份認同，盡公民義務合力維護國家安全！



全民國家安全教育日網站



國家安全展覽廳精彩短片

如欲認識更多資料，可參閱香港特別行政區政府「全民國家安全教育日」網站
<https://www.nsed.gov.hk/index.php>

4 月中心活動推介 截止報名日期 4 月 11 日(五) 時間:下午 4:30

以下活動額滿抽籤/後備，抽籤公布日期:4 月 14 日(一) 時間:下午 2:00

活動名稱	活動詳情	名額	收費	負責職員
001 小蜜蜂樂融融 	日期: 4 月 12 日(六) 時間: 上午 9:45-11:30 地點: 創紀之城三期六樓(9:45 在關懷長者中心集合) 對象: 中心會員 內容: 小朋友玩集體遊戲及歡賞小朋友表演 滿	20 名 額滿 抽籤	\$10 按金	王淑榆姑娘
002 一鏢入魂小組(4-6 月) 	日期: 4 月 15, 29 日, 5 月 13, 20, 27 日 6 月 24 日(二) 時間: 下午 3:30-4:30 地點: 關懷長者中心 對象: 中心會員 內容: 教授飛鏢技巧, 享受飛鏢樂趣 滿	10 名 額滿 抽籤	全免	葉永聰先生
003 生日會 (4-6 月) 	日期: 4 月 17 日(四) 時間: 下午 2:00-3:00 地點: 關懷長者中心 對象: 生日會員/非生日會員 內容: 為 4-6 月生日的會員慶祝生日唱歌, 玩遊戲, 抽獎及派發生日禮物 滿	60 名 額滿 抽籤	\$30 生日會員 \$40 非生日會員	王淑榆姑娘
004 桌上遊戲 (4-6 月) 	日期: 4 月 16, 23, 30 日, 5 月 21, 28 日 6 月 18 日(三) 時間: 下午 2:00-3:00 地點: 關懷長者中心 對象: 中心會員 內容: 玩樂不同桌上遊戲 滿	12 名 額滿 抽籤	全免	葉永聰先生
005 園藝夏日篇 	日期: 4 月 15, 29 日, 5 月 13, 27 日 6 月 10, 24 日(二) 時間: 上午 10:00-11:00 地點: 關懷長者中心/外出 對象: 居於牛頭角長者 內容: 春夏秋冬作為主題, 講述園藝及插花的技巧 滿	8 名 額滿 抽籤	\$20	楊珈蕊姑娘
006 腦力大挑戰 (認知) 	日期: 4 月 12 日(六) 5 月 9, 16, 30 日(五) 6 月 10, 24 日(二) 時間: 上午 10:00-11:00 (六)下午 3:00-4:00(五) 地點: 關懷長者中心 對象: 中心會員 內容: 參加者可選擇一款遊戲挑戰自己 滿	50 名 額滿 抽籤	全免	溫碧嘉姑娘
007 大肌肉(上/下肢)訓練 (4-6 月) 	日期: 4 月 14, 17, 24, 25, 28 日 5 月 10, 12, 15, 16, 17, 19, 22, 23, 26, 29, 30 日 6 月 2, 9, 12, 13, 16, 19, 20, 23, 26, 27, 30 日 (一, 四, 五, 六) 時間: 上午 10:00-11:45 地點: 關懷長者中心 對象: 中心會員 內容: 教授伸展運動, 海綿球及八段錦等健康運動, 以提升他們做運動的興趣 滿	20 名 額滿 抽籤	全免	溫碧嘉姑娘

4 月中心活動推介 截止報名日期 4 月 11 日(五) 時間:下午 4:30

以下活動額滿抽籤/後備，抽籤公布日期:4 月 14 日(一) 時間:下午 2:00

008 靚湯講座(4 月)

日期:4 月 15 日(二)
時間:下午 2:00-3:00
地點:關懷長者中心
內容:邀請機電工程署分享節約能源的方法
對象:中心會員
名額:50 名(額滿後備)
費用:講座全免;湯\$6/碗
靚湯:佛手瓜粟米栗子湯
負責職員:溫碧嘉姑娘



009 懷緬治療小組(4-6 月)

日期:4 月 16, 30 日, 5 月 21, 28 日,
6 月 18 日(三)
時間:A 班下午 3:00-3:45
B 班下午 4:00-4:45
地點:關懷長者中心
內容:回顧舊日香港景點及兒時玩具,
製作懷舊小食
對象:居於花園大廈獨居及雙老
名額:30 名(額滿抽籤)(每班 15 名)
費用:\$20(按金)
負責職員:溫碧嘉姑娘
備註:出席小組 6 月 18 日(三)後退回按金



010 健康檢查(4-6 月)

日期:4 月 22 日(二)
時間:上午 9:30-11:30
地點:關懷長者中心
內容:為長者磅重、量血壓和切藥丸
預約服務:血糖測試
自費項目:清耳服務、糖尿試紙
對象:居於牛頭角區獨居及雙老
名額:50 名(額滿後備)
費用:全免
負責職員:王淑榆姑娘
備註:請於 4 月 10 或 11 日期間向王姑娘預約



011 愛心義工服務月(4, 6 月)

日期:4 月 22 日(二)
時間:上午 10:00-12:00 (上門服務)
下午 2:00-4:00 (中心服務)
地點:關懷長者中心/上門
內容:由剪髮義工提供免費剪髮服務
對象:中心會員
名額:40 名(額滿抽籤)
費用:全免
負責職員:葉永聰先生
備註:
1. 參加者須在活動前自行洗頭髮
2. 活動不設選擇剪髮義工



012 靜心。養身。ART。茶飲(4)

日期:4 月 23 日, 5 月 21, 28 日,
6 月 18, 25 日(三)
時間:上午 11:00-中午 12:00
地點:關懷長者中心
內容:通過藝術創作、飲茶體驗、靜
觀練習和養身方法, 促進長者
的身心健康和社交互動
對象:中心會員
名額:20 名(額滿抽籤)
費用:\$10
負責職員:陳榮樂先生



013 智能科技小組

日期:4 月 24 日, 5 月 8, 15, 22, 29 日,
6 月 12 日(四)
時間:A 班下午 2:00-2:45
B 班下午 2:45-3:30
C 班下午 3:30-4:15
地點:關懷長者中心
內容:教導連接中心 WIFI, 學習應用程式和上網搜尋資料
對象:中心會員
名額:30(額滿抽籤)(每班共 10 人)
費用:全免
負責職員:李錦香姑娘
備註:還有少量名額



014 護士諮詢服務(2)

日期：4月24日, 5月15, 29日,
6月12日(四)
時間：上午9:15-12:30
地點：關懷長者中心
內容：註冊護士單對單個人諮詢服務
對象：居於牛頭角獨居及雙老長者
名額：60名(額滿抽籤)
費用：全免
負責職員：楊珈蕊姑娘



備註：

1. 請帶備正在服用的藥物諮詢護士
2. 約10分鐘個人諮詢時間

015 迎新旅行

日期：4月28日(一)
集合時間：上午9:00
集合地點：關懷長者中心
內容：遊覽挪亞方舟和生命教育館，
參加2小時工作坊-重遊人生路
對象：2025-2026 入會/續會會員
名額：50名(額滿抽籤)
費用：\$80(包午餐)
負責職員：溫碧嘉姑娘



備註：

1. 活動需少量步行，參加者需評估身體狀況
2. 還有少量名額

016 關懷里(5-6月)

日期：5月2, 16, 23, 30日,
6月13, 20, 27日(五)
時間：下午2:00-2:45
地點：關懷長者中心
內容：唱詩歌、信息分享及分享感恩
對象：中心會員
名額：15名(額滿後備)
收費：全免
負責職員：溫碧嘉姑娘

017 會員天地

日期：5月16, 23, 30日(五)
時間：下午4:00-5:00
地點：關懷長者中心
內容：透過不同遊戲，以增加會員間的社交
和歡樂，完成指定次數可換領小禮物
對象：中心會員
名額：50名(額滿後備)
收費：\$10(參加活動第一天才收取費用)
負責職員：陳榮樂先生、溫碧嘉姑娘

備註：收費用作購買活動禮物

借用中心平板電腦

時間：上午9:30-12:00
下午2:00-4:30
內容：讓長者使用平板電腦及
學習相關的資訊科技
對象：會員
收費：全免
負責職員：陳麗華姑娘、王淑榆姑娘



備註：

1. 每次可借用一個月，並有一次續借的機會，之後須相隔一個月再借用。
2. 每次借用需要繳付港幣\$100按金，逾期交還中心平板電腦需繳付罰款，每日罰款為港幣\$10
3. 會員不得擅自為裝置安裝、下載、儲存非中心指定之軟件、檔案或內容
4. 若遇到裝置出現操作或技術上問題，應盡快聯絡中心職員協助處理。不應擅自作出維修、替換或改裝
5. 借用平板電腦以家庭或居住單位作計算。




4 月中心活動推介 截止報名日期 4 月 11 日(五) 時間:下午 4:30

以下活動額滿抽籤/後備，抽籤公布日期:4 月 14 日(一) 時間:下午 2:00

義工發展服務

無論你是甚麼年紀，有甚麼技能，只要有心志及興趣服務本區或有需要人士，發展自我潛能，歡迎加入我們的義工隊，協助本中心推行不同的義工服務，關心社區，服務社群

- 義工服務：上門探訪、生日會、健康檢查、賣旗籌款等
- 服務對象：義工/有興趣登記成為義工

<p>018 義工會(4月)</p> <p>日期：4月11日(五) 時間：上午10:00-11:00 地點：關懷長者中心 內容：探討義工發展方向、義工續會服務 對象：耆盼有您-支援長者計劃義工人士 / 中心義工優先；其次中心會員 名額：25名(額滿抽籤) 費用：全免 負責職員：陳榮樂先生/葉永聰先生</p> 	<p>019 義工服務日(4-6月)-才能展現</p> <p>日期：4月17日(四) 時間：下午2:00-4:00 地點：關懷長者中心 內容：義工們於生日會唱歌跳舞，讓生日會充滿喜慶開心氣氛 對象：耆盼有您-支援長者計劃義工人士 / 中心義工優先；其次中心會員 名額：25名(額滿抽籤) 費用：全免 負責職員：陳榮樂先生</p> 
<p>020 義工培訓(4月)-生死教育</p> <p>日期：4月25日(五), 4月26日(六) 4月30日(三) 時間：下午2:00-3:30(五) 上午10:00-11:30(三, 六) 地點：關懷長者中心 內容：透過藝術形式講述生死教育，讓義工將所學知識傳遞給其他長者 對象：耆盼有您-支援長者計劃義工人士 / 中心義工優先；其次中心會員 名額：25名(額滿抽籤) 費用：全免 負責職員：陳榮樂先生</p>	<p>021 義工培訓(4-6月)-園藝小組</p> <p>日期：4月28日(一), 5月26日(一) 6月16日(三) 時間：下午3:30-4:30 地點：關懷長者中心 內容：讓義工們學習和理解園藝治療基本原理和技巧，日後傳遞給其他長者 對象：耆盼有您-支援長者計劃義工人士 / 中心義工優先；其次中心會員 名額：25名(額滿抽籤) 費用：全免 負責職員：陳榮樂先生</p> 

意見收集：如你對中心義工發展有任何意見/建議，歡迎於義工會內或於辦公時間內直接聯絡陳榮樂先生/葉永聰先生，我們重視並樂意聆聽你的意見！

建議 / 投訴 / 稱讚內容：

意見欄

姓名：_____ 電話：_____ 日期：_____

中心設置意見箱，歡迎各位給予任何意見。

多謝各位提供寶貴意見，閣下填寫的資料絕對保密。

4 月中心活動推介 截止報名日期 4 月 11 日(五) 時間:下午 4:30

以下活動額滿抽籤/後備，抽籤公布日期:4 月 14 日(一) 時間:下午 2:00

支援獨居長者服務

022 單身一族會(4 月)

日期:4 月 10 日(四)
時間:上午 10:00-11:00
地點:關懷長者中心
內容:介紹食得健康的方法
對象:獨居長者
名額:30 名(額滿後備)
費用:全免
負責職員:溫碧嘉姑娘



支援護老者服務

●服務對象:凡照顧至少一名 60 歲或以上長者的人士

●提供服務:

-借用復康器材

-提供護老者訓練課程

-提供減壓活動

-提供有關護老者及社區資訊

-護老者互助小組

-護老資源閣(協助訂購醫療、營養用品)



護老資源閣

中心設有復康用品租借及代購服務，如會員或護老者有需要，可向職員查詢物資存量及借用詳情。

• 輪椅 • 助行架 • 拐杖

023 護老減壓小組

日期:4 月 29 日,5 月 13,27 日,6 月 10,18,24 日(二)

時間:上午 11:15-12:15

地點:關懷長者中心

內容:活動通過靜觀練習、運動和藝術幫助護老者放鬆心情，增強身體素質和情感表達，從而達到減壓、提升幸福感的效果

對象:護老者優先;其次中心會員

名額:10 名(額滿抽籤)

費用:全免

負責職員:陳榮樂先生



歡迎加入護老者，有關護老者服務查詢，歡迎致電 55994578 查詢

公營醫療服務 新收費詳情 (2026 年 1 月 1 日生效)

服務		現時收費	二〇二六年一月一日生效收費
住院服務 (急症病床)	入院費	\$75	取消
	住院每天	\$120	\$300
住院服務 (療養/復康、護養及精神科病床) 住院 每天		\$100	\$200
日間程序及治理	入院費	\$75	取消
	病床每天	\$120	\$250
日間醫院 (老人科、復康)		\$60 / \$55	\$100
社康護理服務 (普通科)、 社區專職醫療服務		\$80	\$100
社康護理服務 (精神科)		免費	免費
精神科日間醫院		\$60	免費
急症室		\$180	\$400 (第I (危殆)、II (危急) 分流類別費用豁免)
專科門診 (包括專職 醫療診所)	首次	\$135	\$250
	覆診	\$80	
	處方藥物	藥物每項\$15， 最多16星期	藥物每項\$20， 最多四星期
病理檢驗服務 (適用於專科門診)	基礎項目		免費
	進階項目	不另收費	\$50
	高端項目		\$200
非緊急放射 造影服務	基礎項目		免費
	進階項目	不另收費	\$250
	高端項目		\$500
家庭醫學 門診服務	診治費用	家庭醫學專科門診 首次 \$135 覆診 \$80 普通科門診 \$50	\$150
	處方藥物	家庭醫學專科門診 藥物每項\$15，最多16星期 普通科門診 處方藥物不另收費	藥物每項\$5， 最多四星期

以上資料來源：香港特別行政區政府新聞公報 <https://www.info.gov.hk/gia/general/202503/25/P2025032500555.htm>

2025年4月份時間表

循道衛理觀塘社會服務處

關懷長者中心

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		01	02	03	04 清明節	05
06	07	08 09:15 第一場家會 14:00 第二場家會	09 09:15 第三場家會 14:00 第四場家會	10 10:00 單身一族會(4月)	11 10:00 義工會(4月)	12 9:45 小蜜蜂樂融融 10:00 腦力大挑戰(認知)
13	14 10:00 大肌肉(上/下肢)訓練 11:00 大肌肉(上/下肢)訓練 14:00 職員會(中心暫停開放)	15 10:00 園藝夏日篇 14:00 靚湯講座(4月) 15:30 一鏢入魂小組(4-6月)	16 14:00 桌上遊戲(4-6月) 15:00 懷緬治療小組(4-6月)	17 10:00 大肌肉(上/下肢)訓練 11:00 大肌肉(上/下肢)訓練 14:00 生日會(4-6月) 14:00 義工服務日(4-6月)-才能展現	18 耶穌受難節	19 耶穌受難節
20	21 復活節	22 09:30 奶粉售買 09:30 健康檢查(4-6月) 14:00 愛心義工服務月(4,6月)	23 11:00 靜心。養生。ART。茶飲(4) 14:00 桌上遊戲(4-6月)	24 9:15 護士諮詢服務(2) 10:00 大肌肉(上/下肢)訓練 11:00 大肌肉(上/下肢)訓練 14:00 智能科技小組	25 10:00 大肌肉(上/下肢)訓練 11:00 大肌肉(上/下肢)訓練 14:00 義工培訓(4月)-生死教育	26 10:00 義工培訓(4月)-生死教育
27	28 9:00 迎新旅行 10:00 大肌肉(上/下肢)訓練 11:00 大肌肉(上/下肢)訓練 15:30 義工培訓(4-6月)-園藝小組	29 10:00 園藝夏日篇 11:15 護老者減壓小組 15:30 一鏢入魂小組(4-6月)	30 10:00 義工培訓(4月)-生死教育 14:00 桌上遊戲(4-6月) 15:00 懷緬治療小組(4-6月)	星期一至六(長者社區照顧服務券計劃) (一) 中心為本(全日或部分時間) (二) 家居為本 (三) 中心為本及家居為本的混合模式		

024 端午大探訪

日期：5月10日(六)
時間：上午9:30-12:30
地點：關懷長者中心
內容：邀請義工探訪花園大廈長者，節日送上祝福
對象：居於花園大廈獨居及雙老
名額：50名(額滿抽籤)
收費：全免
負責職員：葉永聰先生
備註：探訪期間拍攝照片用作日後宣傳及推廣



025 關長賀端午

日期：5月17日(六)
時間：上午10:00-11:15
地點：創紀之城三期六樓
內容：做手工藝品及玩遊戲慶祝端午節
對象：居於牛頭角區獨居及雙老優先，其次中心會員
名額：50名(額滿抽籤)
費用：\$20(按金)
負責職員：溫碧嘉姑娘
備註：
1. 活動期間拍攝照片用作日後宣傳及推廣
2. 出席此活動5月19日(一)後退回按金



026 關長賀端午(上門探訪)

日期：5月17日(六)
時間：上午11:30-下午1:00
地點：牛頭角花園大廈
內容：義工關懷區內長者，為他們送上節日祝福
對象：居於牛頭角區獨居及雙老
名額：50名(額滿抽籤)
費用：全免
負責職員：溫碧嘉姑娘
備註：
1. 探訪期間拍攝照片用作日後宣傳及推廣



關懷長者中心 相關電話

中心電話 1 線：2342 2452	耆盼有您—支援長者計劃：6345 2170
中心電話 2 線：3421 1179	長者社區照顧服務券計劃：6731 3966
中心 外出手機：6984 7733	中心支援護老者服務手機：5599 4578
中心 WhatsApp：5599 4575	

歡迎認識我們的團隊

服務督導主任：曾憲輝
項目統籌主任：潘楚賢
註冊社工：溫碧嘉、陳榮樂
活動幹事：葉永聰、王淑榆、楊珈蕊、黃玉蓮、李錦香、陳麗華
工友：黃小惠

掃描此二維碼可進入本機構網頁，細閱中心最新通訊。感謝您的支持！

