



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



循道衛理觀塘社會服務處 | 和諧家庭培育中心

142 | 01.  
2025

觀塘牛頭角道189號  
牛頭角上邨中央廣場

電話：2342 2245

傳真：2709 0456

電郵：fsu@ktmss.org.hk

## 家庭新聞捉、觸、祝

# 堅持初心的父親

有一次家長小組的分享中，有一位父親突然開口：「不好意思，我知道時間不多，但是我有些話想說...」

父親是一個溫暖的人，他十分關心孩子的成長需要及感受。那天，他勇敢地分享自己壓抑已久的想法釋放出來。他坦言於育兒路上，最難做到的是如何於社會主流價值觀的影響下，仍然堅持自己的育兒理念。單單是為著孩子的「學業成績」，父親已跟老婆經常「討論」，並且不斷接收到長輩們的「關心」及應付身邊朋友的「提點」。

「你大女升上的中學不是Band 1，你小兒子是不是要加把勁？」

「你兒子幾科的成績都不合格，不用去補習嗎？」

「你不為孩子想想？現在什麼都不做，日後你就後悔。」

這些善意的提醒讓他感到壓力，但是他不敢說出心中的想法，因為心中的答案不是主流的意見。父親深信孩子的成長和價值，不單是看重學業成績，而包含生活及處事待人的智慧。父親更重視「樂觀感」、「抗逆力」、「自主」、「勇敢嘗試」等等的價值，並期望將這些價值栽種於孩子的生命之中。

「兒子學習不應只限於課本上的知識，於日常生活的觀察也很重要，兒子每當遇上好奇的事物，他會與我一起討論。這樣的過程，能讓他更立體地理解這個世界。」

「孩子八點回校，三點半才放學，接著去幾個鐘的補習班，晚上還需要溫習。如果當我回家後還得工作，我也會發脾氣，我也很辛苦。其實將心比己，大人都感到難以完成的事情，孩子又如何做到？」

「在我心中，「叻仔」「叻女」不是他們有著亮麗的學業成績，而是他們一天比一天努力成長。於他們的成長路上，我堅持花上時間聆聽和陪伴他們，這是我要做的事，我不後悔。」

父親嘗試堅持與實行他心中的育兒觀念，讓孩子不只在單一指標的環境下成長。

在教養的道路上，我們不妨靜下來，細細思量，其實我期望孩子在怎樣的環境下成長？又有什麼價值觀期望栽種於他們生命之中？

每個孩子成長的道路只有一次，讓我們都能抓緊與孩子一同成長的時光，建立美好的親子回憶。



## 16條服務質素標準

遵照社會福利署資助規定，本機構及本服務單位均會作出各項措施，以達成下列十六條服務質素標準，務求為各服務使用者提供優質服務。如有任何查詢，可直接與本中心同工反映。



**標準1** 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

**標準2** 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

**標準3** 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

**標準4** 所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

**標準5** 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

**標準6** 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

**標準7** 服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。

**標準8** 服務單位遵守一切有關的法律責任。

**標準9** 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

**標準10** 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

**標準11** 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

**標準12** 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

**標準13** 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

**標準14** 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

**標準15** 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

**標準16** 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

### 颱風及暴風雨警告期間中心及戶外活動安排

|            | 室內                        | 戶外 |
|------------|---------------------------|----|
| 雷暴警告       | ✓                         | ✓  |
| 一號風球       | ✓                         | ✓  |
| 三號風球       | ✓(青少年及家長活動)<br>✗(幼兒及親子活動) | ✗  |
| 八號風球或以上    | ✗                         | ✗  |
| 黃色雨警告訊號    | ✓                         | ✓  |
| 紅色暴雨警告訊號   | ✓                         | ✗  |
| 黑色暴雨警告訊號   | ✗                         | ✗  |
| 「極端天氣」存在期間 | ✗                         | ✗  |

✓照常舉行 ✗取消或延期

註：1. 原則上所有室內外活動均視乎實際情況作出安排 2. 此表適宜活動舉行前三小時作參考用

### 活動報名注意事項

1. 參加者於活動報名前，需詳閱活動資料，一經報名，即表示同意活動資料內的各項細則。
2. 參加者請準時出席每項活動，逾時不候，恕不退款。
3. 參加者不得擅自轉讓活動名額給其他人，而缺席活動者作自動放棄論，本中心概不退款。
4. 活動期間本中心職員將會拍照及錄影，有關相片及錄影片段，只用作本中心宣傳用途。
5. 一切有關活動報名安排，本中心保留最終決定權。

### 已報名的服務/活動退出安排

1. 如參加者因個人原因需申請退出已報名的服務/活動，本中心**不會**安排活動退款。請參加者於報名前，留意以上改動。
2. 在下列情況下，本中心可取消參加者參加服務/活動的資格，已繳交費用概不發還：
  - 2.1 於報名後被本中心發現參加者不符合服務/活動資格。
  - 2.2 於服務/活動期間，參加者不遵從本中心負責職員就其言論、行為的勸喻。
3. 服務督導主任可就申請退出服務/活動的人士申述之理由，作出酌情處理。

## 意見表

和諧家庭培育中心歡迎服務使用者就我們的服務提出寶貴的意見，以供我們改進及參考。

1.對服務/活動內容的提議： \_\_\_\_\_

2.對中心其他的意見： \_\_\_\_\_

3.對16項服務質素的意見： \_\_\_\_\_

4.為方便聯絡 閣下跟進，請填寫個人資料：

姓名：\_\_\_\_\_ 填寫日期：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

填妥意見表後，可以透過以下方法遞交： 1. 投入中心接待處意見箱內 2. 電郵至fsu@ktmss.org.hk .

## 中心資訊



### 中心開放時間

| 星期               | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|
| 時間               |   |   |   |   |   |   |
| 10:00am — 2:00pm |   |   |   |   |   | ✓ |
| 2:00pm — 6:00pm  | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6:00pm — 10:00pm | ✓ | ✓ |   | ✓ | ✓ | ✓ |

\*於中心開放時間，接待處將處理活動查詢及報名等手續（報名服務於每日開放時間完結前30分鐘暫停）

### 公眾假期及特別日子之中心服務時間

| 公眾假期或特別日子 | 日期            | 開放時間              |
|-----------|---------------|-------------------|
| 清明節假期     | 2025年4月4日     | 暫停開放              |
| 復活節假期     | 2025年4月18至21日 | 暫停開放              |
| 勞動節假期     | 2025年5月1日     | 暫停開放              |
| 佛誕假期      | 2025年5月5日     | 10:00am - 6:00p.m |
| 機構內部活動    | 2025年5月24日    | 暫停開放              |
| 端午節假期     | 2025年5月31日    | 暫停開放              |



\*如在上述期間需要尋求支援，請致電社會福利署熱線2343 2255查詢，謝謝留意！

## 活動精華



### 家長身心健康活動



「心靈花園」家長工作坊



家長有營小廚



銅線花飾物工作坊



隨意隨心創作

### 親子活動



親子廚房

### 親子美食製作



## 2025年4至6月活動

有興趣參加者可於15/3(六) 10:00am起，親身到中心辦理報名手續，名額有限，先到先得，謝謝!

### 親子廚房(2025年4月至6月)A/B

- 目的：提升家庭凝聚力，讓家長和子女能擁有質素的親子時間。
- 日期/時間：**A.** FLE-25/P002  
10/5、17/5(星期六)  
10:00am-11:30am
- B.** FLE-25/P003  
7/6、14/6(星期六)  
10:00am-11:30am
- 內容：製作芝士Pizza及Oreo Cupcake
- 地點：本中心
- 對象：K2-P1學生及其家長
- 名額：4對
- 堂數：2節
- 費用：\$120  
(1位兒童及1位家長，額外參加者另加\$60/位)
- 負責職員：Yu Miss



### 隨心創作之鎖匙扣

- 活動編號：FLE-25/P004
- 目的：提升家長關顧自我精神健康的能力
- 活動日期：16/5/2025(星期五)
- 活動時間：10:30am -12:00nn
- 地點：本中心
- 對象：家長
- 名額：8名
- 堂數：1堂
- 內容：透過製作鎖匙扣，讓家長能回到當下，好好覺察自己的感受。
- 費用：全免
- 負責職員：Yu Miss 及 Lilian Miss



### 齊來DIY鏡子

- 活動編號：FLE-25/P005
- 目的：提升孩子的專注力以及能力感，培養孩子的創意力。
- 活動日期：30/4/2025(星期三)
- 活動時間：4:00pm-5:30pm
- 地點：本中心
- 對象：6-8歲兒童
- 名額：6名
- 堂數：1堂
- 內容：讓孩子在創作過程中發揮創意力，拼湊成不同的圖案，製作一個獨一無二的鏡子。
- 費用：\$10
- 負責職員：Yu Miss 及 Lilian Miss



### 給媽媽煮一碗好麵

- 活動編號：FLE-25/P006
- 目的：提高孩子的自理能力，以及增進親子之間的感情。
- 活動日期：10/5/2025(星期六)
- 活動時間：2:30pm-4:00pm
- 地點：本中心
- 對象：8-12歲兒童
- 名額：6名
- 堂數：1堂
- 內容：一年一度的母親節，是作為子女孝敬母親的日子，孩子將會在這個節日，親手為媽媽烹煮美味的刀削麵。
- 費用：\$20
- 負責職員：Yu Miss 及 Lilian Miss



### 家長有營小廚 (4-6/2025)

- 活動編號：FLE-25/P007
- 目的：1.透過煮食的活動，支援家長的管教壓力。  
2.凝聚家長，建立支援網絡。
- 活動日期：11/4、25/4、9/5、23/5(星期五)
- 活動時間：10:00-11:30am
- 地點：本中心
- 對象：家長
- 名額：8名
- 堂數：4堂
- 內容：烹調蜜桃沙律豬扒、甜醋豆腐肉餅、蝦仁椰菜花飯、日式野菜雞卷
- 費用：\$40
- 負責職員：Sally姑娘及Yu Miss
- 備註：1.此活動與循道衛理聯合教會觀塘堂合辦。  
2.小組由循道衛理聯合教會「教會發展專款-喜樂傳遍牛上下」資助。  
3.參加者需要自備食物盒及圍裙。



### 親子美食製作 (4-6/2025)

- 活動編號：FLE-25/P008
- 目的：提升家庭的凝聚力，讓親子能有質素的親子時間。
- 活動日期：11/4、25/4、9/5、23/5(星期五)
- 活動時間：4:30pm-6:00pm
- 地點：本中心
- 對象：6-12歲兒童及家長
- 名額：4對親子
- 堂數：1堂
- 內容：親子烹調紙包蛋糕、檸檬蛋糕、芒果河粉、水果米紙卷
- 費用：\$40
- 負責職員：Sally姑娘及Yu Miss
- 備註：1.此活動與循道衛理聯合教會觀塘堂合辦。  
2.小組由循道衛理聯合教會「教會發展專款-喜樂傳遍牛上下」資助。  
3.參加者需要自備食物盒及圍裙。

